

# Guide de soins sur le cannabis



## Comment parler du cannabis à mon prestataire de soins de santé ?

Votre prestataire de soins de santé souhaite travailler avec vous pour vous aider à améliorer votre santé. Il en sait également beaucoup sur vous, sur votre état de santé et sur les médicaments que vous prenez.

Avant de commencer à prendre du cannabis, il est important que vous en parliez à votre prestataire de soins pour vous assurer qu'il vous convient. Lorsque vous prenez rendez-vous, il est préférable de lui faire savoir que le rendez-vous sera pour une discussion sur le cannabis. Cela permettra de s'assurer qu'il y a suffisamment de temps pour discuter du cannabis.

## Se préparer pour son rendez-vous à propos du cannabis

Avant de consulter votre prestataire de soins, il serait utile que vous réfléchissiez aux réponses aux questions suivantes. Il sera ainsi plus facile pour votre prestataire de soins de santé de déterminer si le cannabis vous convient.

## La meilleure façon de prendre du cannabis médical

Si votre prestataire de soins pense que le cannabis vous convient, il y a quelques questions que vous devriez poser avant de commencer à en consommer.

### QUESTIONS COURANTES QUE VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS DE SANTÉ POURRAIT POSER

- Qu'espérez-vous que le cannabis vous apporte ?
- Quels autres traitements avez-vous essayé pour cette condition/cette symptomatologie ?
- Avez-vous déjà consommé du cannabis ? Si oui, quand/comment l'avez-vous consommé ?
- Avez-vous eu des effets secondaires ?
- Quels sont vos autres médicaments/conditions médicales ?

### QUESTIONS COURANTES À POSER À VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS DE SANTÉ

- Quelle variété de cannabis vous conviendrait le mieux ?
- Comment/quand la prendre ?
- Par quelle dose de cannabis devriez-vous commencer ?
- Comment devriez-vous ajuster votre dose de cannabis ?
- Que faire en cas de problème ?
- Quand faut-il vous revoir ?