

关于使用大麻的看护指导

我该如何与我的医疗保健提供方谈论使用大麻的问题？

您的医疗保健提供方希望与您合作，帮助您改善健康状况。同时他/她很了解您、您的医疗状况以及您所服用的药物。

在开始使用前，和您的医疗保健提供方讨论一下大麻是不是真的适合您是很重要的。在预约的时候，最好提前知会此次预约是为了讨论大麻使用的相关问题的。这样对方就会为您准备充足的讨论时间。

为您的"大麻使用"预约做好准备

在见您的医疗保健提供方之前，提前考虑以下问题的答案可以帮助他们判断大麻是不是适合您使用。

使用医用大麻的最佳方法

如果您的医疗保健提供方认为您适合使用大麻，那么在开始使用之前，您应该先问几个问题。

您的医疗保健提供方可能会问的常见问题

- ☐ 您希望大麻对您起到什么帮助？
- ☐ 针对您的情况/症状，你还尝试过哪些治疗？
- ☐ 您以前使用过大麻吗？如果有，您是何时/怎么使用的？
- ☐ 使用大麻后您出现了什么副作用吗？
- ☐ 您的其他药物/医疗状况如何？

向医疗保健提供方提出的常见问题

- ☐ 哪种大麻最适合您？
- ☐ 您应该怎样/何时开始使用？
- ☐ 应该从什么剂量的大麻开始使用？
- ☐ 您应该如何调整你的大麻剂量？
- ☐ 出现问题时，您该怎么办？
- ☐ 何时需要再次碰面来跟进情况？

