

Guía del cuidado del cannabis



Cómo hablo con mi proveedor del cuidado de la salud sobre el cannabis?

Tu proveedor del cuidado de la salud quiere trabajar contigo para ayudarte a mejorar tu salud. Ellos también saben todo sobre ti, tu condición médica y los medicamentos que estás tomando.

Antes de empezar con el cannabis, es importante que hables con tu proveedor de la salud para que asegure que es bueno para tí. Cuando agendes tu cita es mejor que les digas que la cita va a ser para discutir sobre el cannabis. Esto permitira que tengan suficiente tiempo para discutir sobre el cannabis.

Preparandose para su cita sobre el cannabis

Antes de ver a tu proveedor de salud podría ser de ayuda si piensas en las respuestas a las siguientes preguntas. Esto va a facilitarle a tu proveedor de salud si el cannabis es bueno para tí.

La mejor forma de tomar cannabis medicinal

Si tu proveedor de salud piensa que el cannabis es bueno para ti, hay algunas preguntas que deberías de hacer antes de empezar a usarlo.

PREGUNTAS COMUNES QUE TU PROVEEDOR DE LA SALUD DEBE PREGUNTAR

- Con que quieres que el cannabis te ayude?
- Qué otros tratamientos has intentado para estos sintomas/condición?
- Has usado cannabis antes? Si es así, cuándo/cómo lo usaste?
- Tuviste algun efecto secundario?
- Cuáles son tus otros medicamentos/ o condiciones medicas?

PREGUNTAS COMUNES QUE HACERLE A TU PROVEEDOR DE LA SALUD

- Cuál cepa del cannabis serviría mejor para mí?
- Cómo y cuándo debería de tomarla?
- Con qué dosis de cannabis debería de empezar?
- Cómo debería de ajustar mi dosis de cannabis?
- Que hacer en caso de tener algun problema?
- Cuando debería de tener una citaotra vez?