

Quand et comment laver vos mains correctement



1

EAU & SAVON
Faites mousser en utilisant de l'eau et du savon.

2

PAUME À PAUME
Lavez-vous les mains, paume contre paume

3

DOS DES MAINS
Lavez-vous le dos des mains

4

ENTRE LES DOIGTS
Lavez vos doigts entrelacés

5

POIGNETS
Lavez également vos poignets

6

BOUT DES DOIGTS
Lavez le bout de vos doigts sur la paume de l'autre main.

7

POUCES
Lavez vos pouces

8

ONGLES
Lavez le dos de vos doigts avec un mouvement de torsion

Lavez vos mains avant :	Lavez vos mains après :
De faire cuire de la nourriture	Avoir sorti vos poubelles
De servir de la nourriture	Avoir utilisé les toilettes
De visiter ou prendre soin de quelqu'un de malade	Avoir touché des animaux
D'aider quelqu'un avec ses médicaments	Avoir été à l'extérieur
D'aider une personne à se laver, à aller aux toilettes ou à se nourrir	Avoir lavé la maison
	Que vous vous soyez mouché, que vous ayez toussé ou éternué
	Avoir aidé une personne à se laver, à aller aux toilettes ou à se nourrir