

# ਘਰੇਲੂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦੀ ਸਹੀ ਨਿਪਟਾਰਾ



ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਜਿਵੇਂ ਸੂਈਆਂ, ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕੋਲੋਸਟੋਮੀ ਬੈਗ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਫੈਲਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਯਮਤ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ "ਜਨਰਲ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਵੇਸਟ" ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਡਬਲ ਬੈਗ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਿਯਮਤ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ - ਘਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਰੀਸਾਈਕਲ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਓ!

ਇੱਥੇ ਆਮ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ:

ਕਾਸਟ

ਆਈ ਵੀ ਬੈਗ  
ਅਤੇ ਟਿਊਬਾਂ

ਡਿਸਪੋਸੇਬਲ ਪੈਡ,  
ਗਾਉਨ, ਦਸਤਾਨੇ,  
ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਐਪਰਨ

ਟਿਊਬਿੰਗ, ਫਿਲਟਰ,  
ਡਿਸਪੋਸੇਬਲ ਤੌਲੀਏ  
ਅਤੇ ਸ਼ੀਟ

ਕੈਥੀਟਰ

ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਲੋਰਿਕ ਅਤੇ  
ਨੌਕ ਟਿਊਬਾਂ

ਸਪੰਜ

ਕੋਲੋਸਟੋਮੀ  
ਬੈਗ

ਖਰਾਬ ਡਰੈਸਿੰਗ ਅਤੇ  
ਅਸੁਵਿਧਾ ਉਤਪਾਦ