

Manipulation des aiguilles et comment soulager l'anxiété autour des aiguilles



En tant que proche aidant, vous pourriez avoir à manipuler des aiguilles ou faire une injection.

Les aiguilles peuvent être dangereuses, elles peuvent blesser ou transmettre des maladies. Elles sont des déchets dangereux à cause du sang. Voyez nos autres guides sur la bonne élimination, comme « Bonne élimination des déchets médicaux. Voici une liste de ce qu'il faut faire et ne pas faire en manipulant des aiguilles :

À faire	À ne pas faire
Jetez les aiguilles dans la boîte assignée immédiatement après l'utilisation.	Ne remettez pas le bouchon! (Vous pourriez vous piquer.)
Gardez le contenant des aiguilles hors de la portée des enfants et des animaux.	Ne placez pas les aiguilles dans la poubelle.
Étiquetez et séparez les seringues pour les reconnaître et savoir où faire l'injection.	Ne les jetez pas dans la toilette. Appelez votre
Appelez votre pharmacie pour un nouveau contenant à seringues usages quand le vôtre est à moitié plein.	Ne retirez pas la partie de l'aiguille vous-même.
	Ne pliez pas et ne brisez pas l'aiguille.
	Ne les jetez pas à la récupération.
	Ne faites pas déborder la boîte à aiguilles.

Si la personne dont vous vous occupez est nerveuse autour des aiguilles, voici quelques conseils pour soulager l'anxiété :

- Respirez profondément
- Détendez l'endroit de l'injection. Ne vous crispez pas
- Pensez à autre chose.
- Aux vacances, à des courses, n'importe quoi.
- Écoutez une émission ou de la musique
- Parlez et posez des questions
- Une personne peut vous soutenir au besoin
- Ne regardez pas l'aiguille, concentrez-vous sur un autre objet.
- Si vous craignez la douleur, endormez l'endroit avec de la glace ou une cuillère gelée
- Rappelez-vous qu'avec la pratique et le temps, l'anxiété peut diminuer