

Manejo de agujas y cómo manejar la ansiedad al estar cerca de ellas.

Como cuidador podría requerirse que maneje o de uso de agujas.

Las agujas pueden ser peligrosas porque pueden herir a las personas y propagar enfermedades. Las agujas se consideran residuos peligrosos debido al aspecto de la sangre. Vea nuestra guía de cuidadores sobre desechos apropiados, tales como "Disposición adecuada de desperdicio medico" Aquí hay algunos "si" y "no" del manejo de agujas:

SI	NO
Ponga las agujas en caja "Punzantes" inmediatamente después de uso.	No vuelva a cubrir la aguja (podría pincharse)
Mantenga el contenedor "Punzantes" fuera del alcance de niños y mascotas.	No tire agujas a la basura.
Ponga etiquetas y separe las jeringas para saber cuál es cual y donde poner las inyecciones.	No las tire al inodoro.
Llame a su farmacia para nueva caja de "punzantes" cuando la que está en uso este medio llena.	No trate de remover la parte de la aguja usted mismo.
	No doble o quiebre la aguja.
	No ponga agujas en botes de reciclaje.
	No llene hasta el tope la caja de "punzantes"

Si la persona que cuida se pone nerviosa con las agujas, estos consejos pueden evitar la ansiedad:

- Relajarse y respirar profundo
- Relajar el área donde se va a inyectar; No tensarse
- Distraer su mente con otros pensamientos.
- Vacaciones, mandados u otra cosa
- Distráigase con un show o música
- Hable y haga preguntas.
- Pida que alguien le acompañe para darle apoyo
- No vea la aguja, enfóquese en otro objeto
- Si le teme al dolor, adormezca el área con hielo o con una cuchara fría.
- Recuerdese así mismo y a otros que la ansiedad puede irse con tiempo.